



Associazione Sportiva Dilettantistica  
Golf Club Bergamo "L'Albenza"

# CLUB DEI GIOVANI 2007

## PROGRAMMA





Associazione Sportiva Dilettantistica  
Golf Club Bergamo "L'Albenza"

## IL SALUTO DELLO STAFF

L'attività giovanile del Golf Club Bergamo l'Albenza riparte per la nuova stagione.

La Scuola di Golf Giovanile, costituita dai Maestri Alessandro Merletti, Massimo Florioli e Barbara Paruscio dà il benvenuto ai ragazzi ed alle loro famiglie.

L'esistenza di una Scuola all'interno del nostro Circolo è ormai una realtà e l'obiettivo che si pone è quello di fornire al giocatore adulto ed al giovane un supporto professionale di alto livello, utilizzando le migliori tecnologie e metodologie oggi disponibili.

Da quest'anno il Circolo (ed il corso del Club dei Giovani) beneficerà della collaborazione del Professionista Massimo Florioli, per tanti anni giocatore dell'European Tour e allenatore federale dal 2005. Massimo affiancherà Alessandro e Barbara nella gestione dell'Attività Giovanile, offrendo un supporto tecnico sicuramente prezioso e, ci auguriamo, apprezzato.

La Scuola di Golf Giovanile del Golf Club Bergamo rinnova, per l'anno 2007, la tipologia di corso già adottata lo scorso anno, volta alla comprensione del gioco, alla formazione di giocatori di valore ed alla realizzazione di un ideale di gruppo, di squadra, estremamente interessante.

Il corso sarà nuovamente scomposto in diversi livelli d'intervento, principalmente per soddisfare le richieste di un alto numero di partecipanti (circa 70 ragazzi di età compresa tra 8 e 18 anni), sulla base dell'esperienza maturata in anni di insegnamento e grazie all'utilizzo delle nuove tecnologie a disposizione.

Sono stati così pensati cinque profili ai quali le famiglie potranno fare riferimento:

- § Corso BIANCO
- § Corso VERDE
- § Corso BLU
- § Corso GIALLO
- § Corso ROSSO

Anche quest'anno, i ragazzi (e le loro famiglie, ovviamente) potranno scegliere il corso al quale iscriversi e partecipare (ad esclusione di quello BIANCO, riservato ai più piccoli) sulla base del loro livello di gioco e della disponibilità di tempo da dedicare a questo Sport.

Queste, in sintesi, le novità che troverete all'interno della nota informativa.

Nel rinnovare il saluto alle famiglie ed ai ragazzi, diamo il benvenuto al nuovo anno agonistico, con l'augurio e l'auspicio di nuovi e brillanti successi.

I Maestri



Associazione Sportiva Dilettantistica  
Golf Club Bergamo "L'Albenza"

## L'ATTIVITÀ DIDATTICA

Per i nostri ragazzi l'attività didattica del 2007 dovrà rappresentare un'esperienza stimolante, utile a fargli comprendere l'importanza che il Gioco del Golf può rivestire nella loro vita e nel loro percorso formativo.

La tipologia dei corsi che la Scuola di Golf Giovanile propone sarà suddivisa principalmente per età, in quanto la curva di apprendimento migliora di pari passo con lo sviluppo del ragazzo, e terrà conto delle diverse attitudini personali dei partecipanti e del loro livello di gioco. Ai ragazzi verranno trasmessi utili insegnamenti sui fondamentali del gioco e sui modi migliori per esprimerli in campo, senza tralasciare gli importanti principi di aggregazione e, ovviamente, agonismo che contraddistinguono questa attività sportiva.

L'attività didattica si pone anche altri obiettivi:

- § stimolare i ragazzi ad una maggior pratica del gioco anche al di fuori dagli orari del Corso;
- § accrescere la loro conoscenza del Gioco del Golf attraverso lezioni specifiche indoor;
- § aumentare la loro capacità di concentrazione;
- § migliorare le loro prestazioni grazie a lezioni specifiche sul percorso;
- § sviluppare la loro capacità coordinativa;
- § accrescere il loro ideale di squadra, inteso come appartenenza ad un Gruppo, ed il desiderio di emergere, senza snaturare l'aspetto ludico tipico di un'attività sportiva;
- § costituire una Squadra Agonistica che deve rappresentare un punto di riferimento, un obiettivo per tutti gli atleti più giovani;
- § insegnare ai ragazzi a pianificare la preparazione e l'allenamento in vista degli appuntamenti sportivi selezionati.



Associazione Sportiva Dilettantistica  
Golf Club Bergamo "L'Albenza"

## EDUCAZIONE PSICOMOTORIA PER I GIOVANI GOLFISTI

Mi chiamo Jele Ripamonti, sono nata a Bergamo il 19 dicembre 1982, diplomata presso un istituto sperimentale superiore a indirizzo umanistico e laureata in psicomotricità presso il CPM della dottoressa Battaglia convenzionato con la cattedra di Pediatria e Medicina dell'Università di Brescia. Ho partecipato a diversi convegni e corsi d'aggiornamento relativi alla valutazione, all'intervento ed all'espressione corporea dell'età evolutiva organizzato da "GEAP" (Gruppo Educatori Area Psicoespressiva), "AIMC" coordinato dalle dott.sse Baizini e Belotti, "MAC" coordinato dal dott. Galligani.

Già durante gli studi ho iniziato ad acquisire preziosa esperienza lavorando come insegnante in una scuola elementare ed in una materna, incarico quest'ultimo che ricopro ancora. Attualmente sono inoltre la responsabile di un progetto simile di educazione psicomotoria per bambini da 3 a 7 anni che si svolge presso un'altra struttura golfistica.

La passione per il Gioco del Golf (nata all'età di quattro anni grazie al papà, il maestro di Golf Gianfranco Ripamonti), il mio percorso scolastico ed il coinvolgimento che provo nel relazionarmi con i bambini ed i ragazzi hanno motivato questo specifico corso per accompagnare i più piccoli alla scoperta del Golf tramite giochi organizzati, sfiorando molte aree di competenza della psicomotricità e indirizzando allo stesso tempo i fanciulli verso lo sviluppo e il miglioramento delle abilità utili all'apprendimento di questo straordinario Sport.

Questi gli obiettivi che il corso si prefigge:

- Sviluppare la socializzazione;
- Sviluppare la coordinazione corporea generale;
- Sviluppare la coordinazione oculo - manuale;
- Sviluppare la coordinazione spazio - temporale;
- Sviluppare e migliorare la lateralizzazione;
- Sviluppare e migliorare l'equilibrio.

Verranno proposti esercizi di gruppo e simpatici giochi, utili al raggiungimento degli obiettivi sopra indicati, che vogliono rappresentare un valido aiuto anche nella vita di ogni giorno, a scuola, in famiglia, con i coetanei.

Avremo modo di conoscerci, di divertirci e di crescere insieme!

Jele Ripamonti



Associazione Sportiva Dilettantistica  
Golf Club Bergamo "L'Albenza"

## I SERVIZI

La Scuola di Golf Giovanile del Golf Club Bergamo offre un'ampia gamma di servizi, per poter soddisfare le esigenze dei ragazzi e delle loro famiglie.

Durante l'anno verrà organizzato quanto segue:

- § Lezioni di gruppo;
- § Lezioni individuali a tariffe agevolate (€ 20,00 per 30 minuti);
- § Lezioni sulle Regole del Golf e l'Etichetta, la storia del gioco, la strategia e la preparazione atletica;
- § Analisi dello swing con sistemi audiovisivi e pc;
- § Gare di putting green;
- § Gare di 9 e 18 buche - al bersaglio - a squadre;
- § Interclub con le squadre giovanili di altri Circoli;
- § Partecipazione dei Professionisti alle Gare Giovanili più importanti.

In collaborazione con il Circolo verranno inoltre organizzate:

- § Gare Giovanili regionali e nazionali;
- § Gara di fine anno dell'Attività Giovanile;
- § Trasporto con pullman privato alle gare giovanili ed organizzazione della trasferta;
- § Settimana estiva di Golf vacanze (data e luogo da definirsi);
- § Appuntamenti estivi per giocare, stare insieme ed approfondire la conoscenza di tutto ciò che è stato insegnato al Corso.



Associazione Sportiva Dilettantistica  
Golf Club Bergamo "L'Albenza"

## I CORSI

Come da Regolamento della Federazione Italiana Golf, potranno partecipare all'attività giovanile tutti i ragazzi di età compresa tra 6 e 18 anni.

Al fine di soddisfare le esigenze di un numero rilevante di partecipanti, vengono presentate 5 diverse tipologie di corso.

Chi sceglierà di partecipare al corso del Club dei Giovani dovrà compilare il modulo di iscrizione, che si trova in fondo al presente manuale, e consegnarlo alla Segreteria del Circolo entro domenica 4 marzo 2007.

## CORSO BIANCO

È il corso al quale partecipano gli atleti più giovani, indicativamente di età compresa tra 6 e 10 anni.

Non è richiesto il vantaggio di gioco (il cosiddetto handicap).

L'inserimento in questo gruppo per i più piccoli è automatico ed immediato.

Il corso si terrà il **sabato pomeriggio, dalle ore 15:00 alle ore 18:00**, principalmente in campo pratica e putting green.

Per una corretta organizzazione e per agevolare il loro apprendimento, i partecipanti verranno suddivisi in gruppi di 5 - 6 ragazzi, che saranno definiti all'inizio del corso in base al numero degli iscritti ed alla loro capacità.

Il corso prevede:

- § insegnamento dei fondamentali;
- § giochi sullo swing;
- § lezioni/giochi sulle Regole e l'Etichetta;
- § organizzazione di competizioni;
- § allenamento psicomotorio.

Maestro Responsabile: Barbara Paruscio

Giorno di allenamento: **sabato dalle ore 15.00 alle 18.00**

Periodo: **dal 17/03 al 9/06 – dal 8/09 al 10/11**

Quota di iscrizione: € . 280,00



Associazione Sportiva Dilettantistica  
Golf Club Bergamo "L'Albenza"

## CORSO BLU

È il corso con il quale si inizia ad accedere al percorso di gioco con cadenza regolare.  
Non è richiesto il vantaggio di gioco; l'obiettivo principale, infatti, di chi sceglie questo modulo deve essere proprio quello di ottenere il primo handicap.

Il corso prevede:

- § perfezionamento dei fondamentali;
- § insegnamento della tattica e della strategia di gioco sul percorso;
- § lezioni sulle Regole del Golf e l'Etichetta;
- § la partecipazione ad almeno una gara interna al mese;
- § allenamento psicomotorio.

Maestri Responsabili: [Alessandro Merletti - Massimo Florioli - Barbara Paruscio](#)

Giorni di allenamento: sabato dalle ore 10.00 alle 12.00  
domenica dalle ore 14.00 alle 16.00

Periodo: dal 17/03 al 10/06 – dal 8/09 al 11/11

Quota di iscrizione: [€ 380,00](#)



Associazione Sportiva Dilettantistica  
Golf Club Bergamo "L'Albenza"

## CORSO VERDE

Potranno iscriversi a questo corso i ragazzi in possesso dell'autorizzazione di accesso al percorso (la cosiddetta "carta verde") o del vantaggio di gioco.

Quando possibile, si privilegerà il gioco sul percorso, con sedute specifiche di allenamento in campo, strategia di gioco e organizzazione personale.

Il corso prevede:

- § applicazione dei fondamentali sul percorso;
- § lezioni sulle Regole del Golf e l'Etichetta;
- § la partecipazione ad almeno una gara interna al mese;

Maestri Responsabili: [Alessandro Merletti - Massimo Florioli - Barbara Paruscio](#)

Giorno di allenamento: [domenica dalle ore 10.00 alle 12.00](#)

Periodo: [dal 18/03 al 10/06 – dal 9/09 al 11/11](#)

Quota di iscrizione: [€ . 280,00](#)



Associazione Sportiva Dilettantistica  
Golf Club Bergamo "L'Albenza"

## CORSO GIALLO

Potranno iscriversi a questo corso i ragazzi in possesso dell'autorizzazione di accesso al percorso (la cosiddetta "carta verde") o del vantaggio di gioco.

Quando possibile, si privilegerà il gioco sul campo, con sedute specifiche di allenamento, strategia di gioco e organizzazione personale.

Questo modulo è quello più vicino al Rosso, soprattutto dal punto di vista dell'impegno, prevedendo due sedute di allenamento durante la settimana. Nel weekend è suggerita la partecipazione alla competizione organizzata dal Circolo, un'utile prova per valutare i miglioramenti del ragazzo.

Il corso prevede:

- § applicazione dei fondamentali sul percorso;
- § lezioni sulle Regole del Golf e l'Etichetta;
- § la partecipazione ad almeno una gara interna al mese;
- § per chi in possesso dell'hcp, la partecipazione ad almeno una gara giovanile all'anno.

Maestri Responsabili: [Alessandro Merletti - Massimo Florioli - Barbara Paruscio](#)

Giorni di allenamento: [martedì dalle ore 14.30 alle 16.30](#)  
[giovedì dalle ore 14.30 alle 17.30](#)

Periodo: [dal 13/03 al 14/06 – dal 6/09 al 15/11](#)

Quota di iscrizione: [€ . 380,00](#)



Associazione Sportiva Dilettantistica  
Golf Club Bergamo "L'Albenza"

## CORSO ROSSO

Si tratta di un corso agonistico, aperto esclusivamente ai ragazzi in possesso dell'handicap.

E' richiesto un impegno sicuramente importante. La presenza agli allenamenti è obbligatoria; eventuali assenze dovranno essere giustificate anticipatamente.

Il modulo prevede:

- § allenamenti personalizzati e di gruppo;
- § insegnamento di colpi speciali e della strategia di gioco;
- § lezioni sulle Regole del Golf e l'Etichetta;
- § partecipazione ad almeno 3 gare interne al mese;
- § partecipazione ad almeno 5 gare giovanili all'anno;
- § partecipazione ad una Pro-Am con un Maestro del Circolo.

L'impossibilità a rispettare quanto previsto può portare alla retrocessione dell'allievo in altro corso.

Maestri Responsabili: [Alessandro Merletti - Massimo Florioli - Barbara Paruscio](#)

Giorni di allenamento: mercoledì dalle ore 15.00 alle 17.00  
venerdì dalle ore 14.00 alle 16.00  
domenica dalle ore 15.00 alle 16.30

Periodo: dal 14/03 al 17/06 – dal 5/09 al 25/11

Quota di iscrizione: [€ 480,00](#)



Associazione Sportiva Dilettantistica  
Golf Club Bergamo "L'Albenza"

### DURATA DEI CORSI

SESSIONE	PRIMAVERILE		INVERNALE	
	DAL	AL	DAL	AL
BIANCO	17 marzo	9 giugno	8 settembre	10 novembre
BLU	17 marzo	10 giugno	8 settembre	11 novembre
VERDE	18 marzo	10 giugno	9 settembre	11 novembre
GIALLO	13 marzo	14 giugno	6 settembre	15 novembre
ROSSO	14 marzo	17 giugno	5 settembre	25 novembre

### FREQUENZA SETTIMANALE

Orario/giorno	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
10:00 – 10:30					BLU	VERDE
10:30 – 11:00					BLU	VERDE
11:00 – 11:30					BLU	VERDE
11:30 – 12:00					BLU	VERDE
12:00 – 12:30						
12.30 – 13.00						
14:00 – 14:30				ROSSO		BLU
14:30 - 15:00	GIALLO		GIALLO	ROSSO		BLU
15:00 - 15:30	GIALLO	ROSSO	GIALLO	ROSSO	BIANCO	BLU/ROSSO
15:30 - 16:00	GIALLO	ROSSO	GIALLO	ROSSO	BIANCO	BLU/ROSSO
16:00 - 16:30	GIALLO	ROSSO	GIALLO		BIANCO	ROSSO
16:30 - 17:00		ROSSO	GIALLO		BIANCO	
17:00 - 17:30			GIALLO		BIANCO	
17:30 - 18:00					BIANCO	

P.S.: gli orari delle lezioni sono indicativi e potrebbero subire variazioni in base al numero degli iscritti. Tali modifiche non riguarderanno comunque i giorni di corso, che verranno mantenuti.



Associazione Sportiva Dilettantistica  
Golf Club Bergamo "L'Albenza"

## LE TARIFFE

CORSO	LIVELLO DI GIOCO	COSTO
BIANCO	pulcini / principianti	€. 280,00
BLU	principianti / non classificati	€. 380,00
VERDE	non classificati / classificati	€. 280,00
GIALLO	classificati	€. 380,00
ROSSO	classificati	€. 480,00

## IL REGOLAMENTO

L'attenzione ed il rispetto dell'Etichetta sono fondamentali per poter partecipare al corso del Club dei Giovani ed, in generale, per far parte del Circolo.

### Le norme del buon comportamento

- § Mantenere sempre un comportamento educato e sportivamente ineccepibile sul campo e nei locali del Circolo;
- § Indossare, in occasione delle sedute di allenamento e delle gare, la divisa del Circolo. In caso di necessità, comunicare tempestivamente alla Segreteria eventuali mancanze nella dotazione tecnica;
- § Partecipare alle lezioni rispettando il calendario delle sedute di allenamento;
- § Mantenere i telefoni cellulari spenti durante l'allenamento e le competizioni;
- § Concludere sempre qualunque giro di gara (il ritiro è consentito solo in caso di problemi fisici);
- § Informare tempestivamente il Circolo in caso di impossibilità a partecipare alle competizioni alle quale si è iscritti;
- § Presenziare alle premiazioni;
- § Divieto assoluto di fumare e bere alcolici (allontanamento immediato);
- § Puntualità agli appuntamenti;
- § Tenere sempre in ordine il proprio equipaggiamento;



Associazione Sportiva Dilettantistica  
Golf Club Bergamo "L'Albenza"

### Caddie e accompagnatori

I genitori sono gentilmente invitati a non accompagnare i ragazzi sul percorso in occasione delle competizioni, facendo loro da caddie. Questa richiesta si rende necessaria per insegnare agli atleti ad essere autonomi, imparando a gestire le proprie emozioni e reazioni in momenti di tensione.

Non sarà possibile avvicinarli durante il gioco, né dare loro consigli.

Così come previsto nel Regolamento della Federazione Italiana Golf, non sono consentiti i carrelli elettrici, in occasione delle competizioni interne o nelle gare giovanili.

### La frequenza ai corsi ed alle sedute di allenamento

La frequenza ai corsi è obbligatoria. Eventuali defezioni saranno accolte esclusivamente se legate a motivi di salute o scolastici, oppure per partecipare a Gare o Trofei Giovanili.

Al raggiungimento della quinta assenza ingiustificata, è prevista l'esclusione dal corso.

Per i ragazzi classificati:

è richiesta la partecipazione ad almeno 3 gare del Circuito Giovanile Regionale Lombardo.

Per i possessori di Brevetto:

è richiesta la partecipazione ad almeno 7 giri validi per il Ranking Giovanile Under 18.

Per i possessori di Brevetto Giovanile:

è richiesta la partecipazione ad almeno 16 giri validi per il Ranking Giovanile Under 18.

### Sanzioni disciplinari

<u>Prima infrazione:</u>	Ammonimento verbale
<u>Seconda infrazione:</u>	Notifica alla Commissione Sportiva Allontanamento dalla lezione in corso o successiva Affissione in bacheca del provvedimento disciplinare *
<u>Terza infrazione:</u>	Divieto di partecipazione a due gare consecutive del Circolo e obbligo di presenza in campo pratica negli stessi giorni.
<u>Quarta infrazione:</u>	Esclusione dalla Squadra Agonistica.
<u>Quinta infrazione:</u>	Esclusione dal Corso.

\* Esempio: il Sig. Pinco Pallo è stato allontanato dal corso il giorno XX per comportamento non idoneo.



Associazione Sportiva Dilettantistica  
Golf Club Bergamo "L'Albenza"

**MODULO DI ADESIONE ATTIVITÀ GIOVANILE 2007**

(da consegnare in Segreteria entro domenica 4 marzo p.v.)

NOME E COGNOME ATLETA	
FIRMA DI UN GENITORE	
VIA	
C.A.P.	
CITTÀ	
PROVINCIA	
TELEFONO ABITAZIONE	
TELEFONO UFFICIO GENITORI	
TELEFONO CELLULARE	
TELEFONO CELL. GENITORI	
INDIRIZZO E-MAIL	
TAGLIA MAGLIETTA	
CORSO GIOVANI PRESCELTO	

**CERTIFICATO MEDICO**

Il certificato medico di idoneità alla pratica di un'attività sportiva deve essere consegnato al momento dell'iscrizione al Corso del Club dei Giovani.



Associazione Sportiva Dilettantistica  
Golf Club Bergamo "L'Albenza"

## CORSO BIANCO

Maestro Responsabile: [Barbara Paruscio](#)  
Giorno di allenamento: sabato dalle ore 15.00 alle 18.00  
Periodo: dal 17/03 al 9/06 – dal 8/09 al 10/11  
Quota di iscrizione: [€. 280,00](#)

## CORSO BLU

Maestri Responsabili: [Alessandro Merletti - Massimo Florioli - Barbara Paruscio](#)  
Giorni di allenamento: sabato dalle ore 10.00 alle 12.00  
domenica dalle ore 14.00 alle 16.00  
Periodo: dal 17/03 al 10/06 – dal 8/09 al 11/11  
Quota di iscrizione: [€. 380,00](#)

## CORSO VERDE

Maestri Responsabili: [Alessandro Merletti - Massimo Florioli - Barbara Paruscio](#)  
Giorno di allenamento: domenica dalle ore 10.00 alle 12.00  
Periodo: dal 18/03 al 10/06 – dal 9/09 al 11/11  
Quota di iscrizione: [€. 280,00](#)

## CORSO GIALLO

Maestri Responsabili: [Alessandro Merletti - Massimo Florioli - Barbara Paruscio](#)  
Giorni di allenamento: martedì dalle ore 14.30 alle 16.30  
giovedì dalle ore 14.30 alle 17.30  
Periodo: dal 13/03 al 14/06 – dal 6/09 al 15/11  
Quota di iscrizione: [€. 380,00](#)

## CORSO ROSSO

Maestri Responsabili: [Alessandro Merletti - Massimo Florioli - Barbara Paruscio](#)  
Giorni di allenamento: mercoledì dalle ore 15.00 alle 17.00  
venerdì dalle ore 14.00 alle 16.00  
domenica dalle ore 15.00 alle 16.30  
Periodo: dal 14/03 al 17/06 – dal 5/09 al 25/11  
Quota di iscrizione: [€. 480,00](#)