



Associazione Sportiva Dilettantistica  
Golf Club Bergamo "L'Albenza"

# CLUB DEI GIOVANI 2010

## PROGRAMMA





Associazione Sportiva Dilettantistica  
Golf Club Bergamo "L'Albenza"

## IL SALUTO DELLO STAFF

**La Scuola di Golf Giovanile**, costituita dai Professionisti **Massimo Florioli e Barbara Parusci**, dà il benvenuto ai ragazzi ed alle loro famiglie ed augura loro una stagione agonistica 2010 ricca di soddisfazioni.

Tutto è pronto per l'inizio del nuovo corso!

Quali sono gli obiettivi? Ebbene, anche quest'anno il desiderio è quello di trasmettere ai nostri giovani atleti la passione per il Gioco del Golf, il rispetto delle norme che lo regolamentano e l'amore per la natura. Oltre a questo, ovviamente, il piacere di praticare un'attività sportiva accanto ad amici vecchi e nuovi, con la speranza di veder presto nascere atleti di valore che possano rappresentare il nostro Circolo nelle più importanti competizioni nazionali.

Così come nel recente passato, il corso sarà costituito da 5 gruppi, ai quali i genitori potranno fare riferimento:

- Gruppo PAR
- " BIRDIE
- " EAGLE
- " ALBATROS
- " ALLEGRINI

Quali novità attendono i nostri giovani atleti?

Diremmo numerose. Vediamo insieme le principali:

- **Definizione gruppi:** al fine di costituire gruppi di lavoro omogenei, saranno i Professionisti ad inserire i ragazzi nei diversi insiemi, principalmente sulla base del livello di gioco, dell'età e della disponibilità di tempo che vorranno dedicare alla pratica di questo Sport;
- **Giornate di corso:** fatta eccezione per il Gruppo Par, gli atleti potranno scegliere di aderire ad una sola giornata di allenamento o a più giornate. Entrambe le soluzioni potranno essere integrate con un pacchetto di 10 lezioni individuali della durata di trenta minuti;
- **Lezioni individuali:** sulla base dell'esperienza maturata in tanti anni di Corso, i Professionisti hanno deciso di inserire questa importante novità, fortemente voluta per consentire agli atleti più bravi di perfezionare il loro livello di gioco, ed ai più giovani di approfondire le nozioni che vengono loro trasmesse durante le lezioni collettive;



Associazione Sportiva Dilettantistica  
Golf Club Bergamo "L'Albenza"

- **Accesso al percorso:** accogliendo il suggerimento dei genitori, quest'anno il Corso è stato strutturato per favorire l'accesso al percorso e consentire a tutti gli atleti di "testare" il loro gioco sulle buche. In particolare, i Gruppi "Birdie" e "Eagle" sono stati studiati per offrire ai più giovani l'opportunità di migliorare la loro tecnica di gioco ed apprendere le basilari nozioni di tattica sul campo;
- **Competizioni:** una volta al mese, tutti i ragazzi iscritti al Corso saranno protagonisti di una competizione loro riservata (ovviamente con premi). 6 sfide in programma la domenica pomeriggio, dalle 15.00 alle 18.00 (le date ed ulteriori dettagli verranno tempestivamente comunicati dai Professionisti responsabili);
- **Regole del Golf e Etichetta:** periodicamente i Giudici Arbitri del Circolo accompagneranno i ragazzi sul campo ed illustreranno loro l'applicazione delle principali Regole del Golf. Particolare attenzione verrà dedicata all'Etichetta.



Associazione Sportiva Dilettantistica  
Golf Club Bergamo "L'Albenza"

## I SERVIZI

La Scuola di Golf Giovanile del Golf Club Bergamo offre un'ampia gamma di servizi, utili a soddisfare le esigenze dei ragazzi iscritti al Corso e delle loro famiglie.

Ricordiamo i principali:

- Lezioni collettive;
- Lezioni individuali della durata di 30 minuti a tariffe agevolate (Euro 20,00 cad.);
- Lezioni sulle Regole del Golf e l'Etichetta, la storia del gioco e la strategia;
- Analisi dello swing con sistemi audiovisivi e p.c.;
- Preparazione atletica;
- Competizioni sul percorso e sul putting green;
- Interclub con le squadre giovanili di altri Circoli;
- Partecipazione dei Professionisti alle principali competizioni del calendario nazionale.

In collaborazione con il Circolo vengono inoltre organizzate:

- Gare Giovanili regionali e nazionali;
- Trasporto con pullman privato alle gare giovanili ed organizzazione della trasferta;
- Gara di fine anno dell'Attività Giovanile;
- Summer Camp.



Associazione Sportiva Dilettantistica  
Golf Club Bergamo "L'Albenza"

## I CORSI

Al fine di provare a soddisfare le esigenze di un numero rilevante di partecipanti, vengono presentate le seguenti 5 tipologie di corso:

### CORSO PAR

È il corso al quale partecipano gli atleti più giovani, i neofiti e coloro che hanno una minima esperienza golfistica.

Per una corretta organizzazione e per agevolare il loro apprendimento, i partecipanti verranno suddivisi in diversi gruppi, definiti all'inizio del corso in base al numero degli iscritti, alla loro età ed al livello di gioco.

Agli atleti viene offerta l'opportunità di integrare il corso con un pacchetto di lezioni individuali della durata di trenta minuti.

Il corso prevede:

- insegnamento dei fondamentali;
- lezioni/giochi sulle Regole del Golf e l'Etichetta;
- organizzazione di competizioni;
- giochi sullo swing.

Maestri Responsabili: Massimo Florioli e Barbara Paruscio

Giorno di allenamento: sabato dalle ore 14.00 alle 16.00  
(in caso di un numero eccessivo di partecipanti, i ragazzi verranno suddivisi in 2 gruppi – 1 ora ogni gruppo)

Periodo: dal 13/03 al 05/06 – dal 11/09 al 13/11

Quota di iscrizione: € 325,00  
€ 525,00 (corso + pacchetto di 10 lezioni individuali da 30 minuti)



Associazione Sportiva Dilettantistica  
Golf Club Bergamo "L'Albenza"

## **CORSO BIRDIE**

Aderiscono a questo corso gli atleti che hanno già maturato una sufficiente esperienza golfistica attraverso la partecipazione al Gruppo Bianco o a corsi alternativi.

Rispetto al corso precedente, viene privilegiato il gioco sul percorso, per consentire ai ragazzi di migliorare la tecnica ed apprendere preziose nozioni di strategia certamente utili ad affrontare le future competizioni.

Agli atleti viene offerta l'opportunità di scelta tra una sola giornata di allenamento o due giornate. Entrambe le soluzioni possono essere integrate con un pacchetto di lezioni individuali della durata di trenta minuti.

Il corso prevede:

- apprendimento e perfezionamento dei fondamentali;
- insegnamento della tattica e della strategia di gioco sul percorso;
- lezioni sulle Regole del Golf e l'Etichetta;
- competizioni sul percorso, putting green e pitching green.

Maestri Responsabili: Massimo Florioli e Barbara Paruscio

Giorno di allenamento: martedì dalle ore 17.00 alle 18.30  
sabato dalle ore 10.00 alle 11.30

Periodo: dal 13/03 al 05/06 – dal 11/09 al 13/11

Quota di iscrizione:	€. 325,00	(1 giorno di allenamento)
	€. 425,00	(2 giorni di allenamento)
	€. 525,00	(1 giorno di allenamento + pacchetto di 10 lezioni individuali di 30 minuti)
	€. 625,00	(2 giorni di allenamento + pacchetto di 10 lezioni individuali di 30 minuti)



Associazione Sportiva Dilettantistica  
Golf Club Bergamo "L'Albenza"

## CORSO EAGLE

Partecipano a questo corso gli atleti che hanno maturato una buona conoscenza del gioco, tale da consentire loro di partecipare entro breve termine alle competizioni del calendario ufficiale, per provare ad acquisire il primo vantaggio di gioco.

A questo corso è stato riservato un orario ritenuto ideale per il gioco sul percorso. Attraverso sedute specifiche sul campo, i ragazzi potranno apprendere le nozioni basilari di strategia e tattica indispensabili per affrontare le competizioni alle quali aderiranno.

Agli atleti viene offerta l'opportunità di scelta tra una sola giornata di allenamento o due giornate. Entrambe le soluzioni possono essere integrate con un pacchetto di lezioni individuali della durata di trenta minuti.

Il corso prevede:

- apprendimento e perfezionamento dei fondamentali;
- insegnamento della tattica e della strategia di gioco sul percorso;
- lezioni sulle Regole del Golf e l'Etichetta;
- competizioni sul percorso, putting green e pitching green.

Maestri Responsabili: Massimo Florioli e Barbara Paruscio

Giorno di allenamento: martedì dalle ore 17.00 alle 18.30  
sabato dalle ore 16.30 alle 18.00

Periodo: dal 13/03 al 05/06 – dal 11/09 al 13/11

Quota di iscrizione:	€. 325,00	(1 giorno di allenamento)
	€. 425,00	(2 giorni di allenamento)
	€. 525,00	(1 giorno di allenamento + pacchetto di 10 lezioni individuali di 30 minuti)
	€. 625,00	(2 giorni di allenamento + pacchetto di 10 lezioni individuali di 30 minuti)



Associazione Sportiva Dilettantistica  
Golf Club Bergamo "L'Albenza"

## **CORSO ALBATROS**

Partecipano a questo corso gli atleti che hanno acquisito il vantaggio di gioco o che vengono ritenuti idonei a farlo entro breve termine.

A questo corso sono state riservate tre giornate, due delle quali (feriali) ideali per il gioco sul percorso. Attraverso sedute specifiche, i ragazzi potranno apprendere le nozioni basilari di strategia e tattica indispensabili per affrontare le competizioni alle quali già aderiscono.

Rispetto ai format precedenti, questo è certamente più impegnativo e richiede una maggiore determinazione e disponibilità. Nel weekend è suggerita la partecipazione alla competizione organizzata dal Circolo, utile a valutare i miglioramenti degli atleti.

A loro viene offerta l'opportunità di scelta tra una sola giornata di allenamento, due o tre giornate. Tutte le soluzioni possono essere integrate con un pacchetto di lezioni individuali della durata di trenta minuti.

Il corso prevede:

- apprendimento e perfezionamento dei fondamentali;
- insegnamento della tattica e della strategia di gioco sul percorso;
- lezioni sulle Regole del Golf e l'Etichetta;
- competizioni sul percorso, putting green e pitching green;
- partecipazione ad almeno due gare interne al mese;
- per i giocatori classificati, la partecipazione alle competizioni del calendario giovanile.

Maestri Responsabili: Massimo Florioli e Barbara Paruscio

Giorni di allenamento: martedì dalle ore 15.00 alle 16.30  
giovedì dalle ore 15.00 alle 16.30  
domenica dalle ore 9.30 alle 11.00

Periodo: dal 09/03 al 08/06 – dal 9/09 al 14/11

Quota di iscrizione:	€. 325,00	(1 giorno di allenamento)
	€. 425,00	(2 giorni di allenamento)
	€. 525,00	(3 giorni di allenamento)
	€. 525,00	(1 giorno di allenamento + pacchetto di 10 lezioni individuali di 30 minuti)
	€. 625,00	(2 giorni di allenamento + pacchetto di 10 lezioni individuali di 30 minuti)



Associazione Sportiva Dilettantistica  
Golf Club Bergamo "L'Albenza"

## **ALLEGRINI GOLF TEAM**

E' costituito dagli atleti della squadra agonistica del Circolo. I partecipanti vengono selezionati esclusivamente dai Professionisti.

Dovrebbe rappresentare il punto di riferimento di ogni giovane atleta, l'obiettivo per il quale allenarsi con impegno e determinazione per accrescere il proprio livello di gioco ed essere inserito in questo "gruppo d'elite".

La composizione di questo team non è definitiva; durante la stagione agonistica i Professionisti si riservano la facoltà di integrare o sostituire gli atleti sulla base di valutazioni prevalentemente sportive e comportamentali.



Associazione Sportiva Dilettantistica  
Golf Club Bergamo "L'Albenza"

## DURATA DEI CORSI

SESSIONE	PRIMAVERILE		INVERNALE	
	DAL	AL	DAL	AL
PAR	13 marzo	5 giugno	11 settembre	13 novembre
BIRDIE	13 marzo	5 giugno	11 settembre	13 novembre
EAGLE	13 marzo	5 giugno	11 settembre	13 novembre
ALBATROS	9 marzo	8 giugno	9 settembre	14 novembre
ALLEGRIANI	Attivo tutto l'anno			

## PROGRAMMA SETTIMANALE

Orario/giorno	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
9.30 – 10.00						Albatros
10.00 – 10.30					Birdie	Albatros
10.30 – 11.00					Birdie	Albatros
11.00 – 11.30					Birdie	
11.30 – 12.00						
12.00 – 12.30						
12.30 – 13.00						
14.00 – 14.30					Par	Allegrini
14.30 – 15.00		Allegrini			Par	Allegrini
15.00 – 15.30	Albatros	Allegrini	Albatros		Par	Gara sul percorso (1 incontro al mese)
15.30 – 16.00	Albatros	Allegrini	Albatros		Par	
16.00 – 16.30	Albatros		Albatros			
16.30 – 17.00					Eagle	
17.00 – 17.30	Birdie / Eagle				Eagle	
17.30 – 18.00	Birdie / Eagle				Eagle	
18.00 – 18.30	Birdie / Eagle					

**P.S.:** gli orari delle lezioni sono indicativi e potrebbero subire variazioni sulla base del numero degli iscritti. Tali modifiche non riguarderanno comunque i giorni del corso, che verranno mantenuti.



Associazione Sportiva Dilettantistica  
Golf Club Bergamo "L'Albenza"

## LE TARIFFE

€. 325,00	(1 giorno di allenamento)
€. 425,00	(2 giorni di allenamento)
€. 525,00	(3 giorni di allenamento)
€. 525,00	(1 giorno di allenamento + pacchetto di 10 lezioni individuali di 30 minuti)
€. 625,00	(2 giorni di allenamento + pacchetto di 10 lezioni individuali di 30 minuti)

## CORSO PAR

<b>Maestri Responsabili:</b>	Massimo Florioli e Barbara Paruscio
<b>Giorno di allenamento:</b>	sabato dalle 14.00 alle 16.00
<b>Periodo:</b>	dal 13/03 al 5/06 – dal 11/09 al 13/11

## CORSO BIRDIE

<b>Maestri Responsabili:</b>	Massimo Florioli e Barbara Paruscio
<b>Giorni di allenamento:</b>	martedì dalle ore 17.00 alle 18.30 sabato dalle ore 10.00 alle 11.30
<b>Periodo:</b>	dal 13/03 al 5/06 – dal 11/09 al 13/11

## CORSO EAGLE

<b>Maestri Responsabili:</b>	Massimo Florioli e Barbara Paruscio
<b>Giorni di allenamento:</b>	martedì dalle ore 17.00 alle 18.30 sabato dalle ore 16.30 alle 18.00
<b>Periodo:</b>	dal 13/03 al 5/06 – dal 11/09 al 13/11

## CORSO ALBATROS

<b>Maestri Responsabili:</b>	Massimo Florioli e Barbara Paruscio
<b>Giorni di allenamento:</b>	martedì dalle ore 15.00 alle 16.30 giovedì dalle ore 15.00 alle 16.30 domenica dalle ore 9.30 alle 11.00
<b>Periodo:</b>	dal 9/03 al 8/06 – dal 9/09 al 14/11



Associazione Sportiva Dilettantistica  
Golf Club Bergamo "L'Albenza"

## MODULO DI ADESIONE ATTIVITÀ GIOVANILE 2010

Nome e cognome atleta	
Firma di un genitore	
Via	
C.A.P.	
Città	
Provincia	
Telefono abitazione	
Telefono ufficio genitori	
Cellulare atleta	
Cellulare genitori	
Indirizzo E-mail	
Taglia maglietta	
Gruppo e giorno	

### Note:

- Il presente modulo, debitamente compilato, deve essere consegnato ai Professionisti Responsabili o presso il Pro Shop entro **domenica 7 marzo p.v.**;
- **Certificato medico:** il modulo di adesione deve essere accompagnato dal certificato di idoneità medica alla pratica di un'attività sportiva non agonistica;
- **Pagamento:** il pagamento deve essere effettuato direttamente ai Professionisti Responsabili o presso il Pro Shop.