



Associazione Sportiva Dilettantistica
Golf Club Bergamo "L'Albenza"

ALLEGRINI GOLF TEAM 2012

PROGRAMMA ALLENAMENTI MESE DI GENNAIO

Squadra Agonistica

Mercoledì 18 gennaio	ore 14.00 – 16.00	campo pratica
	ore 16.00 – 17.00	preparazione atletica
Mercoledì 25 gennaio	ore 14.00 – 16.00	campo pratica
Sabato 28 gennaio	ore 14.00 – 16.00	campo pratica
	ore 16.30 – 17.30	preparazione atletica

Squadra Pre-Agonistica

Sabato 21 gennaio	ore 14.00 – 16.00	campo pratica
Venerdì 27 gennaio	ore 14.00 – 16.00	campo pratica
	ore 16.00 – 17.00	preparazione atletica