

GOLF CLUB BERGAMO "L'ALBENZA"

in collaborazione con

FITNESS FACTORY

Fitness Factory si origina con l'intento di donare emozioni nella vita di tutti giorni, per rendere ogni permanenza presso il Golf Club di Bergamo un momento indimenticabile e un'occasione unica per rivitalizzare **anima e corpo**. *Fitness Factory* nasce dalla volontà di ispirare un sentimento di "morbidezza e serenità ovattata". Per cui abbiamo bisogno di essere migliori nel creare valore, un valore unico, distintivo, innovativo superiore.

"un appuntamento quotidiano per Volervi bene"

Abbiamo iniziato ad occuparci di benessere vent'anni fa. Allora abbiamo maturato una convinzione che non ha più abbandonato e ci accompagna tuttora: il segreto per stare bene è fare attività fisica. Ma il punto è che non basta uno sport qualsiasi o un corso base in palestra. Quello che ci vuole è un progetto più ampio, che coinvolga le persone singolarmente, prendendole per mano alla scoperta della propria personale ricetta del benessere. La nostra Missione: SALUTE E

BENESSERE! Il Benessere e la Salute sono i progetti infiniti che giorno dopo giorno realizziamo facendo le scelte migliori , diventando consapevoli , adottando uno stile di vita che ci aiuta a stare meglio con Noi Stessi e con gli altri. Benessere e Salute riguardano il nostro corpo , la nostra mente e le nostre relazioni.

FITNESS FACTORY è UN'OCCASIONE PER RIVITALIZZARE ANIMA E CORPO.